



## CHARTRE DES PARENTS

Tout d'abord, nous tenons à vous remercier de la confiance que vous nous témoignez en nous confiant l'éducation sportive de votre enfant. Cette charte est destinée à vous donner quelques conseils amicaux en ce qui concerne la gestion de vos relations avec le sport de votre enfant.

1. Sans arbitre, pas de compétition : respectez les arbitres, même lorsqu'ils commettent des erreurs. Si on vous demande de participer à l'arbitrage d'une rencontre soyez juste et impartial.
2. Votre aide et votre soutien sont importants, notamment pour les déplacements (prévoir une rotation des parents accompagnateurs)
3. Les entraînements et les matchs sont fatigants physiquement et émotionnellement pour les joueurs et les entraîneurs. Ne communiquez pas votre stress (que nous comprenons) à vos enfants.
4. Les joueurs doivent former un groupe au-delà des différences de niveau, d'âge et de comportement. Laissez votre enfant se faire sa place dans le groupe, sans vouloir lui faire jouer le rôle de votre choix. Assister aux séances d'entraînement n'est pas souhaitable.
5. Certains enfants jouent plus que d'autres et c'est l'essence de la compétition (véritable préparation à affronter la vie...) et seront sûrement malheureux de moins participer sur le terrain. Evitez, dans vos discussions entre parents et enfants, de vouloir manager à la place du responsable de l'équipe. Les éventuels problèmes internes à l'équipe doivent être réglés au sein de l'équipe. Si vous ressentez un problème, prenez contact avec le dirigeant responsable affecté à l'équipe de votre enfant, dont l'entraîneur vous communiquera les coordonnées en début de saison, et éventuellement à l'entraîneur en dehors de l'entraînement ou du match.
6. Les adversaires sont des jeunes au même titre que vos enfants. Les comportements agressifs envers des jeunes sportifs ne seront pas tolérés.
7. Si le résultat du match est négatif, contenez vos émotions et tentez de positiver auprès de votre enfant. Tous les joueurs doivent apprendre à gérer la défaite.
8. Evitez les discussions techniques ou tactiques avec votre enfant car si votre avis est contraire à celui de l'entraîneur, cela va entraîner un conflit inutile et stérile pour l'épanouissement au sein de l'équipe pour votre enfant.
9. Quel que soit le résultat de la saison sportive, l'objectif prioritaire est le développement harmonieux des qualités sportives de votre enfant, et son épanouissement personnel (équilibre développement moteur et cognitif pour la vie). Relativisez les résultats qu'ils soient positifs ou négatifs.
10. Sachez que tout sera fait pour rendre vos enfants épanouis individuellement et heureux de se retrouver ensemble, en même temps que « performants » sur le terrain.

En résumé : Encouragez, ne jugez pas, sachez être discrets.

Le : .....

Signature des parents



## CHARTRE DU JOUEUR

1. Je respecte mon entraîneur, mes partenaires, les adversaires et les arbitres ; concrètement, mon attitude est exemplaire à tout point de vue, et aucun débordement ne sera toléré ; j'ai conscience que c'est l'image de mon club que je véhicule.
2. Je respecte les horaires d'entraînement, c'est-à-dire qu'à 18h ou 20h l'échauffement démarre. Je dois arriver au moins ¼ d'heure avant pour me changer et monter le filet.
3. Je prévient la veille de l'entraînement en cas d'absence ou de retard.
4. Pendant l'entraînement, je suis en situation d'apprentissage. Je dois être à l'écoute et concentré.
5. Je ramasse d'abord les ballons puis je vais boire (prendre ma bouteille d'eau)
6. J'assiste à tous les entraînements et à tous les matchs de mon équipe.
7. J'accepte et je respecte les choix de l'entraîneur.
8. Je suis prêt à accepter que mon partenaire soit plus ou moins fort que moi.
9. Je suis patient, volontaire, optimiste face à ma progression. Je suis capable de tenir compte des corrections techniques de mon entraîneur.
10. L'entraîneur est à mon écoute. S'il y a un problème il faut être capable de lui en parler.
11. J'ai une tenue adaptée pendant mon activité (+ cheveux attachés pour les filles)
12. Je ne joue pas au foot avec le ballon, ni au basket. Mon sport c'est le volley ball
13. Je fais partie d'un collectif. Je suis capable de respecter la vie de groupe.
14. Je joue avec envie et passion.
15. Je ne dois pas accepter que mes parents vivent l'activité à ma place. C'est mon Sport !

Le non-respect de cette chartre entraînera des sanctions

Le : .....

Signature du Joueur